



LOVE IS ALL YOU NEED...

Stel, je hebt een succesvolle carrière en alles loopt op rolletjes. Behalve in de liefde. Want het lukt je maar niet om een fijne partner te vinden. Daarom: tijd voor wat nuttige tips!

Tekst: Rosan Bijpost Illustratie: Gais&Rosh

Daten kost tijd. En dat is nou precies wat we niet allemaal hebben. Zeker wanneer je niet eens weet of het je tijd wel waard is. Swipen, etentjes, flirten. Tot op bepaalde hoogte een leuk spelletje, maar uiteindelijk willen we een meer serieuze kant op. Want je kunt het nog zo goed voor elkaar hebben -mooie reizen, een prachtig horloge, je droombaan en een vol wijnrek- soms is het gewoon fijn om dat met iemand te kunnen delen. Matchmaker Patricia

Huijbers Koenders helpt succesvolle mannen aan het vinden van dit extra stukje geluk in hun leven. Aan Gentlemen's Watch vertelt ze over haar ervaringen en geeft ze wat bruikbare adviezen.

Het zijn vooral mannen die bij je aankloppen. Waarom is dat denk je?

Veel mannen die bij mij komen, zijn succesvol in hun werk, hebben hun leven goed op orde. Maar wat betreft de

liefde? Dat blijkt toch lastiger. Ik denk dat ze het fijn vinden dat ik ze help om serieuze matches te vinden die bij hun levensstijl passen. Een partner die klaar is om te settelen en écht op zoek is naar liefde. Vrouwen vinden het trouwens juist prettig wanneer een man via mij komt: het geeft een gevoel van veiligheid en vertrouwen. Hij is gescreend en is dus geen vage Tinder-date.

Wat is de meest voorkomende reden waarom succesvolle mannen moeite hebben met daten? Ze zijn gewend om controle te hebben, om resultaatgericht te denken. In het zakenleven is dat handig, maar in de liefde is dat een ander verhaal. Daar draait het om overgave en kwetsbaarheid. Je niet laten leiden door strategie, maar door gevoel. En dat is spannend. Daarbij raken sommigen ook het overzicht kwijt: wanneer je het goed voor elkaar hebt, komen er veel mensen op je pad, maar je weet niet altijd wat hun intenties zijn, of wat je zelf eigenlijk precies zoekt. Soms moet ik dan een spiegel voorhouden. Er was een keer een man, die wilde per se een jonge vrouw. De leeftijd was belangrijk voor hem. Toen heb ik twee vrouwen aangedragen en hem laten raden wie de jonge was. Hij koos de oudste en bleek daar ook nog eens de grootste klik mee te hebben. Zulke nieuwe inzichten zijn soms nodig.

Hoe ga jij ter werk? Hoe kom je aan matches? Heb je een soort voorraad?

Haha, dat klinkt alsof ik een schap met singles heb staan! Maar ik snap wat je bedoelt. Het is best lastig uit te leggen hoe ik te werk ga. Ik leer iemand eerst goed kennen: wie ben je echt, wat zoek je, wat heb je nodig? En dan kijk ik in mijn netwerk of in De Liefdesdatabase of er een goede match is. Soms is dat meteen raak, soms duurt het even. Nu ben ik bijvoorbeeld in Spanje op vakantie en één van de mannen die bij mij staat ingeschreven woont deels hier. Dan hou ik automatisch mijn oren en ogen open. Ik zoek liever goed zodat

ik kwaliteit lever dan dat ik snel iets half-passends aanbied.

‘Opposites attract’ – perfecte matches zijn vaak verrassend. Hoe weet je wat werkt? Dat is toch echt mijn intuïtieve kracht. Ik werk heel persoonlijk. Veel mensen denken dat ze weten wat ze zoeken, maar zijn zich niet bewust van wat ze eigenlijk nodig hebben. En ja, soms werkt een onverwachte combinatie beter dan twee mensen die te veel op elkaar lijken. Het gaat niet alleen om gedeelde hobby's, maar om hoe je elkaar aanvult. Ik zie vaak dat juist een introverte man goed past bij een vrouw die wat losser en spontaner is. Het gaat om balans.

Tijd om de datingvloer op te gaan. Wat is de ergste openingszin die je ooit hebt gehoord? “Jij lijkt me een vrouw die weet wat ze wil... ben ik dat toevallig?” Tja...

Wat is jouw tip voor een eerste date? Zie het als een ontmoeting. Je leert iemand kennen zonder enige verwachtingen. Je hoeft niet gelijk heel diep te gaan. Kijk gewoon of de connectie er is. Maak het niet te groot en dan zie je wel weer verder.

Welke eerste date-blunders zie jij keer op keer gebeuren? Te veel praten over werk. Of over exen. Of allebei. En het gevoel hebben dat je indruk moet maken. Ik had een keer een man geadviseerd zijn auto verderop te parkeren bij de date. Hij had een mooie wagen, maar daar gaat het natuurlijk niet om. Na afloop kon hij het toch niet laten om zijn auto te laten zien. Dan vindt hij die vrouw leuk en denkt hij: nu moet ik er een schepje bovenop doen. Maar een eerste date draait niet om presteren, het gaat erom of er echt contact is. Daarbij is communicatie zo belangrijk. Grenzen aangeven, sparren, wat vind je fijn. Veel mensen blijven single omdat ze niet duidelijk zijn. Dat is zonde. Even een voorbeeld: een vrouw had

een kinderwens en vroeg hoe hij erin stond. Mannen zeggen snel ‘misschien’, want dan hoeven ze niet direct ‘ja’ te zeggen – die man dus ook. Dan schrikt die vrouw en haakt ze af. Maar als je zegt: ‘Ik zou een kind willen als ik de juiste tegenkom’, leidt dat niet tot een abrupt einde, en kun je elkaar verder ontdekken.

Wat zijn typische denkfouten die mannen maken over vrouwen en daten? Dat vrouwen een soort checklistje hebben dat je moet afvinken. Terwijl het veel meer gaat om energie, verbinding, en hoe je haar laat voelen.

Wat maakt een man écht aantrekkelijk op een date? Aanwezigheid. Oprechte aandacht. Niet bezig zijn met indruk maken, maar met luisteren – écht luisteren – en vragen stellen. Een grote turn-off die mannen vaak niet doorhebben is dat ze non-stop aan het woord zijn zonder ruimte te geven aan de ander. Dat voelt als: jij bent niet belangrijk genoeg.



Hoe belangrijk is lichaamstaal op een date en wat kunnen mannen daar meteen aan verbeteren? Lichaamstaal zegt vaak meer dan woorden. Denk aan een open houding, oogcontact, een warme glimlach en ontspannen zitten – het maakt echt een verschil.

Is er een manier om zelfverzekerd over te komen zonder arrogant te zijn? Zelfverzekerdheid zit 'm in rust: weten wie je bent en dat niet hoeven te bewijzen.

Wat is de grootste fout die mannen maken als ze weer gaan daten na een lange relatie?

Dat ze te snel weer iets willen. Eerst moet je verwerken wat er is gebeurd. En ook belangrijk: goed uitzoeken wat je wél zoekt, in plaats van wat je níét meer wilt.

Hoe zorg je ervoor dat je niet te veel over je ex praat, zonder het geforceerd te vermijden? Je ziet vaak dat er over de ex gesproken wordt. Soms

te veel. Meestal om een reactie te krijgen, om te zien hoe de ander reageert. Spreek af dat je kort je verhaal vertelt en daarna de focus legt op de toekomst: wat je nu zoekt, en wat je graag zou willen in een nieuwe relatie.

Zijn er ongeschreven regels over daten als je kinderen hebt? Wees eer-

Elke liefde is weer je eerste liefde in het moment. Sta open voor nieuwe gevoelens die je nog niet kent – dat maakt het waardevol.

Hoe zorg je ervoor dat je openstaat voor een nieuwe liefde, maar tegelijkertijd niet je eigen leven hoeft aan te passen? Ik denk dat dat het

controleren, of geen verantwoordelijkheid nemen voor hun verleden. Dat zijn echt signalen om serieus te nemen.

Welke signalen laten zien dat een vrouw wél de juiste match kan zijn?

Ze stelt oprechte vragen, is geïnteresseerd in wie je bent – niet alleen in wat je doet. Er is rust, gelijkwaardigheid en plezier. En het allerbelangrijkste: ze voelt zich veilig bij je, en jij bij haar. Maar als het lastiger te pijlen is, kun je het ook gewoon vragen. Deel dat je het gezellig hebt en vraag wat zij ervan vindt.

Hoe weet je of een vrouw echt geïnteresseerd is, of gewoon beleefd? Let op haar energie. Zoekt ze contact? Stelt ze vragen? Lacht ze oprecht? Dan is er interesse. Beleefdheid is vaak afstandelijker en vlakker.

Wat zijn subtiele tekens dat het tijd is om af te haken? Als je je klein voelt in haar bijzijn, als het altijd aan jou ligt, of als het contact je structureel energie kost in plaats van oplevert.

Wat is het meest verrassende succesverhaal dat je hebt meegemaakt?

Twee mensen die elkaar nooit gevonden hadden als ik er niet tussen had gezeten. Een man meldde zich aan bij mij. Ik ging naar een netwerkbordel en daar ontmoette ik een vrouw waar ik meteen een gevoel bij kreeg voor hém. Ze twijfelde (hij was wat ouder dan ze zelf zou willen) maar ze vertrouwde mij. Ze gingen op ontmoeting en de vlam sloeg direct over. Dezelfde connectie die ik voelde, bleek er tussen hen ook te zijn. Twee maanden later hadden ze verkering. Daar word je als matchmaker blij van. Ik heb ook best vaak meegemaakt dat mannen een voorstel afwijzen, en later tóch interesse krijgen. Soms zie je als matchmaker iets wat zij nog niet zien. En een kop koffie kan dan nooit kwaad. ☕

Wil je meer weten?

Check dan: liefdesdatabase.nl



lijk. Je zoekt een partner, geen vervanger van je kinderen. Laat weten hoe je het ouderschap ziet in combinatie met een nieuwe relatie. Maar stel ze niet direct aan elkaar voor, ook al vind je iemand geweldig. Straks vinden de kinderen dat ook, en is het na een maand toch weer uit. Dat is jammer. Goede communicatie is –nogmaals– zó belangrijk – net als bij een vrouw met een kinderwens.

Wat is het geheim van een succesvolle tweede liefde? Vergelijk niet.

grootste issue is van de single: bang dat de ander je leven gaat beheersen. Je zoekt geen invulling, maar een partner waarmee je je leven kunt delen. Je hoeft echt niet de helft van je leven op te geven. Geef aan wat je verwacht, maar ook wat je belangrijk vindt te behouden. Daar moet ruimte voor zijn. Het gaat om geven en nemen. En daar kies je voor als je een relatie aangaat.

Wat zijn absolute red flags waar mannen alert op moeten zijn? Mensen die alles snel willen, je proberen te